



## ISTRUZIONI POST-OPERATORIE

PER IL PAZIENTE CHE HA EFFETTUATO UN INTERVENTO DI ESTRAZIONE DEL DENTE DEL GIUDIZIO

- Per le prime 6 ore circa, salvo diversa indicazione del medico, posizionare con accortezza il ghiaccio sulle parti interessate (alternando 10 minuti con ghiaccio e 10 minuti senza ghiaccio).
- Per i primi 5 giorni assumere solo cibi liquidi e a temperatura ambiente o freddi (yogurt-frullati-gelati-formaggi molli-mousse-omogeneizzati-carne trita) evitando di assumere cibi caldi.
- Evitare per tutto il periodo di guarigione di masticare cibi duri.
- Non masticare dal lato operato fino alla rimozione delle suture.
- Non stirare le labbra per visionare la ferita e non toccare la zona operata.
- Non passare lo spazzolino, il filo interdentale e gli scovolini nella zona operata fino a quando non verrà consigliato dall'operatore.
- Fino a diversa indicazione fare sciacqui delicati con collutorio a base di clorexidina 0,12% 3 volte al giorno fino alla rimozione delle suture. Tenere per 1 minuto senza risciacquare e non bere o mangiare per almeno mezz'ora dopo lo sciacquo.
- Non fumare per almeno 10 giorni.
- Evitare sforzi o attività fisica intensa nel periodo di guarigione in particolare nei primi giorni.
- Per le prime 24 ore, salvo diversa indicazione del medico, posizionare con accortezza il ghiaccio sulle parti interessate.
- Evitare gli sport acquatici fino a guarigione avvenuta.
- Per almeno 2 notti dormire con 2 guanciali.
- Il gonfiore o la comparsa di un ematoma dopo l'intervento sono normali. Il massimo gonfiore si ha durante la terza giornata dopo l'intervento.
- I punti verranno rimossi a circa 7-14 giorni dall'intervento.
- Assumere tutti i farmaci regolarmente come da prescrizione.
- Ricordarsi che la corretta guarigione di questo tipo di interventi è strettamente correlata alla collaborazione ed agli atteggiamenti post-operatori del paziente.